



## Doporučených seznam pro pobytovou službu

Vážení, následující seznam je pro Vás pouze doporučený a je na Vašem rozhodnutí zda jej využijete.

### 1.) Osobní doklady

- ✓ občanský průkaz
- ✓ průkaz zdravotní pojišťovny

Pokud jste držitelem průkazu také:

- ✓ průkaz ZTP
- ✓ diabetickou průkazku

### 2.) Hygienické a toaletní potřeby

- ✓ froté ručníky cca 4ks
- ✓ froté osuška cca 2ks
- ✓ žínka cca 4ks
- ✓ kartáček na zuby a zubní pastu
- ✓ mýdlo
- ✓ hřeben
- ✓ vlasový šampon
- ✓ tělový krém
- ✓ tělové mléko
- ✓ toaletní papír

- ✓ holicí strojek, žiletky, apod.
- ✓ vložky, pleny, nebo plenkové kalhotky (pokud je používáte)
- ✓ léky (včetně mastí), které užíváte
- ✓ rozpis podávání léků
- ✓ obvazový materiál, léčebné masti a další léčebné preparáty, elastická obinadla, apod.

### 3.) Osobní prádlo

- ✓ osobní prádlo (kalhotky, slipy, trenýrky, košilky, nátělníky)
- ✓ kapesníky
- ✓ noční košili, pyžamo
- ✓ triko s krátkým rukávem
- ✓ triko s dlouhým rukávem
- ✓ svetr
- ✓ mikinu
- ✓ vestu

- ✓ ponožky
- ✓ tepláky nebo domácí kalhoty
- ✓ domácí obuv
- ✓ bundu, kabát
- ✓ šátek, čepici
- ✓ venkovní obuv
- ✓ sluneční brýle, krém na opalování (dle ročního období)

### 4.) Pomůcky, které používáte a usnadňují Vám pohyb nebo sebeobsluhu např.

- ✓ brýle
- ✓ chodítka
- ✓ vozík

- ✓ hůl
- ✓ podložku pod nohy
- ✓ a další dle potřeby

### 5.) Drobnosti, které máte rádi

- ✓ fotografie
- ✓ obrázky

- ✓ knihy, časopisy
- ✓ ruční páce, apod.

Další potřebné věci zvolte dle Vašich zvyklostí a potřeb

Pokud se potřebujete poradit nebo získat další informace, kontaktujte sociální pracovníci nebo vrchní sestru na telefonech 382 521 848, 385 505 250.