

V Ý R O Č N Í K 2019

Vítáme Vás v roce 2020!

Právě držíte v ruce v pořadí již čtvrtý výročník, a to za rok 2019. S uplynulým rokem jsme opět bilancovali a uklízeli vše, co nemělo překročit pomyslný práh ze starého do nového roku 2020.

Přejeme vám, abyste si i v letošním roce našli chvílku na rekapitulaci a do nového roku vstoupili plni sil a s čistým štítem.

Rekapitulací je i náš Výročník, ve kterém si s radostí zavzpomínáme na společné chvíle prožité v roce 2019.

ROK 2019 – ROK ZEMSKÉHO VEPŘE



Každý rok má vždy svoji vlastní osobitou energii, která nás svým působením všechny ovlivňuje. **Rok 2019 byl podle čínského kalendáře spojen se znamením Zemského Vepře, který 5. února 2019 vystřídal čestného, loajálního, spravedlivého a často i nekompromisního Zemského Psa.**

Rok 2020 je ve znamení kovové krysy. Krysa je akční zvíře, které má spoustu energie. Efektivní budete ale jen za správných podmínek. Krysa ráda sbírá informace, takže v tomto roce získávejte a hledejte nové informace, přemýšlejte o nich, zpracujte je a teprve pak jedněte. Hlavní je také **komunikace**.



LEDEN

“Leden ve dne svítí v noci pálí”

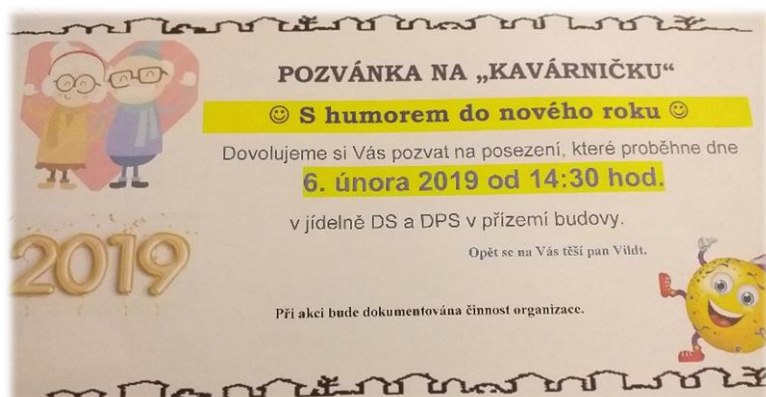
Bílé vločky vznášejí se nad krajinou, zvířátka dávají přednost spánku, a my po novoročních oslavách rozjímáme. Vracíme se k zaběhlému režimu v Domově. Trénujeme paměť, chodíme cvičit apod.



A abychom si tento měsíc zpříjemnili, vyrazili jsme s několika klientkami do jedné Milevské cukrárny. Posezení u kávy, zákusek..... Sladce prožité odpoledne bylo moc hezké a určitě si jej zase zopakujeme.

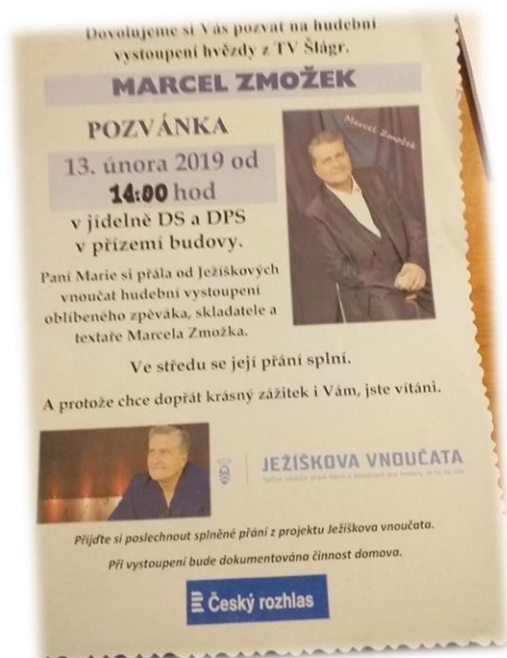
ÚNOR

“Ať je v únoru klidně sníh a led v létě pak prý nanesou včely med.”



6. února přišel mezi nás pan Vildt s veselým promítáním o maškarách v Milevsku.

13. února Ježíškova vnoučata – vystoupení Marcela Zmožka – splněné přání paní Slivkové.



Marcel Zmožek jako Ježíškovo vnouče zavítal do Milevska

Paní Marie z DPS 5. května si přála hudební vystoupení známého zpěváka, moderátora, skladatele a textaře – Marcela Zmožka. Ve středu **13. února 2019** se její přání vyplnilo. Setkání si nenechala jen pro sebe. Krásné odpoledne si užili nejen senioři z DPS i Domova pro seniory, ale i zaměstnanci domova. Zazněly známé tóny jako už mi Lásko není 20 let nebo Lásko je největší dar. Celou akci moderoval pan Rozehnal z Českého rozhlasu a hudebně pana Zmožka doprovodila paní Chládková, která zpívá a také moderuje noční proud v rádiu.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě splnění přání.



BŘEZEN

“Březnové slunce má krátké ruce.”

Od roku 1862 se v Milevsku koná Masopustní průvod, kterého se každoročně účastní několik set masek.

Tato tradice zdomácněla i u nás. Masopustní taškařice rozveselila všechny **6. března**.



Při ní nechyběla ani zabijačková ochutnávka tlačanky, jitrnic, jelítek a dobré pívko.

29. března 2019 proběhlo splnění přání z Ježíškových vnoučat, tím byla návštěva v cukrárně v Milevsku.



DUBEN

„Mokrý duben a máj chladný - k sýpkám, senu přístup žádný.“

Dny se nezadržitelně prodlužují, a v zahradách se objevují první kvetoucí poslové jara. Příroda se pomalu probouzí ze zimního spánku. My se připravujeme na svátky jara – Velikonoce. Varábíme velikonoční dekorace a pleteme pomlázky.

10. 4. Přednáška pana Šindeláře z muzea v Milevsku – Československé atentáty 1919 – 1945.



29. 4. Pálení čarodejnic.



Opět se probudí tajemné magické síly...

POZVÁNKA NA „KAVÁRNIČKU“

... aneb přivítejme JARO

Dovolujeme si vás pozvat na odpolední posezení, při kterém si společně pochutnáme na lahodných buřtících. Přijďte se po roce s námi zasmát, zazpívat i zatančit! Připravíme pro vás i něco dobrého k pití a hudbu, která k čarodějnému řádění patří.

KDY: pondělí 29. dubna 2019 od 14:30 hod.

KDE: v jídelně DS v přízemí budovy.



Prosíme o nahlášení účasti, nejdéle do čtvrtka 25.04.2019 *Děkujeme*

Při akci bude dokumentována činnost organizace.

18.4.2019 společné pečení ☺



KVĚTEN

„Když se v máji blýská, sedlák si výská.“

Báječný měsíc květen, kdy kvetou stromy, záhony i láska. Důkazy, proč je máj měsícem lásky, vidíme na každém kroku. Žádný den by neměl být bez procházky nebo posezení venku v zeleni.

9. 5. Poběhlo každoroční vystoupení souboru Kovářovan.

21. 5. V MŠ Kyticka - edukativní program koza domácí, první mezigenerační setkání.



V tomto měsíci jsme se seznámili s naším novým čtyřnohým přítelem **Donnym**, který se svojí majitelkou tvoří canisterapeutický tým a bude za námi pravidelně docházet.



Práce na mobilní zahrádce jsou v plném proudu



ČERVEN

„Jaká parná se v červnu dostaví, tak se i prosincové mraky postaví.“

V týdnu **od 10. do 16. 6.** Výstava Šikovné ruce našich seniorů, kde jsme i my vystavovali práce našich klientů.



„Naše bábinky“

*Jaruška, Mařenka,
Jindřiška, Jiřinka a
Maruška*



26. 6. Jsme opět, a to již IV. Sportovní hry, pořádali v zahradě domova. V letošním roce i za účasti zástupců Města Milevska, kteří take prošli jednotlivá stanoviště.



POZVÁNKA NA



4. Sportovní odpoledne v Milevsku



Dovolujeme si Vás pozvat na příjemné letní odpoledne, které proběhne

ve středu 26 června 2019 od 14:00 hod

Sejdeme se před vchodem domova, pak Vás jednotlivá stanoviště provedou přes zahradu do jídelny domova, kde si připijeme

na Vaše sportovní výkony a na zdraví!

Připraveno bude i něco dobrého k zakousnutí, hudba a hlavně zábava.

Prosíme o předběžné nahlášení účasti, nejdéle do pondělí 24.6.2019, děkujeme.



Těší se na Vás sportovně realizační tým DS.

V průběhu roku docházelo v prostorách Domova pro seniory a domu s pečovatelskou službou Milevsko k pravidelnému setkávání pracovních skupin v rámci projektu Komunitní plánování v ORP Milevsko. Fotografie je z jednoho z červnových setkání.



ČERVENEC A SRPEN

*„Co červenec neuvaří - srpen nedopeče.“
„Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče.“*

A je tu zase léto a s ním prázdniny, dovolené a cestování.

A takto chutnají prázdniny u nás:

1.7. Slavnostní kolaudace nově upravené tělocvičny.



4. 7. Šikovné ruce našich klientek upekly ovocné muffiny na odpolední svačinu. Všem ohromně chutnaly.



24. 7. Ježíškova vnučaty – přijel k nám **MUDr. Tomáš Šebek** se svým povídáním o práci Lékařů bez hranic. Jednalo se o splnění přání paní Šedivé.



Když nám počasí dovolí, trávíme většinu aktivit venku. Jednou z nich bylo i trampské odpoledne, houbaření, canisterapie, cvičení....



A než jsme se nadáli byl
konec prázdnin.



ZÁŘÍ

„Zářijová slota - hrstka deště, fůra bláta.“

“Není větší poezie bez rýmů a strof, než když přátelé víno pijí a rozumí si beze slov...”
Vilém Závada nemohl lépe popsat atmosféru, která panuje v září při vinobraní, a nejen tam.

23. 9. Sousedské odpoledne - krásně prožité odpoledne, za které patří velký dík všem hostům, klientům a zaměstnancům. A možná i nově založená tradice pravidelných setkání. Uvidíme příští rok ☺



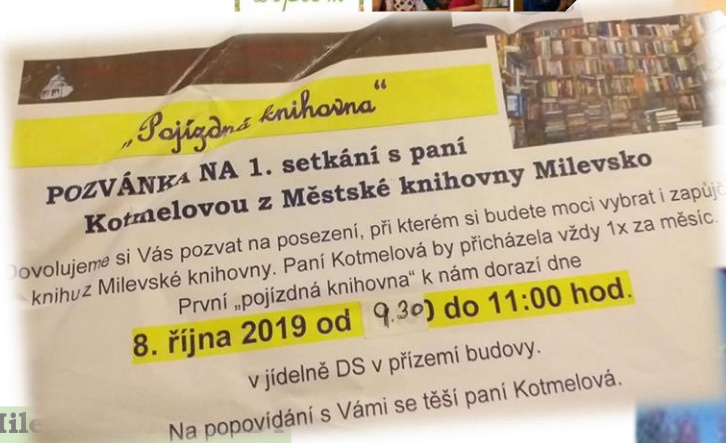
ŘÍJEN

„Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.“

V tomto měsíci k nám poprvé zavítala pojízdná knihovna, která bude každý měsíc jezdit za klienty a půjčovat jim knihy všech žánrů.

Společně s MŠ Kytíčka jsme se zapojili do mezigeneračního projektu **Mezi námi**, kdy se vzájemně poznávají děti a senioři.

V dalším projektu mezigeneračního poznávání k nám každou středu budou jezdit **děti z Dětského domova Zvíkov**. Prvním společným tvořením byl hmyzí hotel.



III. ročník Milevsko

aneb loučíme se s létem a vítáme podzim

POZVÁNKA



Dovolujeme si Vás pozvat na **DRAKIÁDU**, která se uskuteční za hezkého počasí ve venkovních prostorách domova.

V jídelně DS v přízemí budovy si po zdařilém letu našich draků, létajících talířů a bublin pochutnáme na lahodném pivu a malém občerstvení.

KDY: 14. října 2019 od 14:00 hod.

...a doufáme, že nebude počasí na draka...

Děkujeme

Těšíme se na setkání a společné přivítání podzimu.



14. 10. Drakiáda



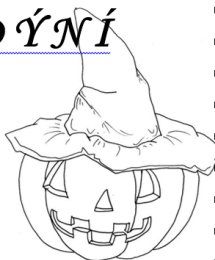
30. 10. Jsme jako každoročně dlabali a vyřezávali dýně, které pak zdobili vchody Domova. Z vydlabané dužiny jsme další den upekli koláč s ořechy, na kterém jsme si všichni pochutnali.





DLABÁNÍ DÝNÍ

Kdy: středa 30.10.2019
Kde: v jídelně DS
Začátek: 15:00 hod



Z dužiny si následující den společně upečeme výborný koláč ke kávě.





LISTOPAD

„V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody.“

Malíř jménem podzim maluje čarovnými barvami, spadané listí hraje všemi odstíny a inspirovalo nás k vytvoření podzimního prostírání z vylisovaných listů.

V průběhu listopadu jsme začali s přípravou nových pokojů domova pro seniory v 1. patře, které byly vybaveny novým českým nábytkem ve světlých tónech.



11. 11. Přednáška pana Šindeláře z muzea, tentokrát o zajímavostech české kuchyně v dávných dobách.

Milevské muzeum

muzeum pro celou rodinu



12. 11. Martinské rohlíčky – další máni upečená chutná svačinka.



Dovolujeme si Vás pozvat na posezení a popovídání s panem Vladimírem Šindelářem, ředitelem Milevského muzea. Na téma:

STŮL A STRAVA ZA KARLA IV.



POZVÁNKA

11. listopadu 2019 od 14:30 hod

v jídelně DS v přízemí budovy.

27. 11. Děti a jejich učitelky z II. ZŠ Milevsko nám přišli zahrát, zazpívat a zacvičit jógu.

Nástupem adventu – **strom splněných přání** klientů Domova. Všichni, kteří chtějí udělat radost našim seniorům, mohou si vybrat přáníčko. Ve velmi krátkém čase byla všechna přání rozebrána.



PROSINEC

„Prosinec se sněhem na pěšině, žitko je na každé výšině.“

Je čas přibrzdit a naladit se na nejkrásnější svátky v roce
Vánoce.

4. 12. S dětmi z Dětského domova Zvíkov pečeme cukroví, jehož vůně provoněla chodby našeho Domova. Při dalším setkání procvičovaly děti paměť a všichni jsme vzpomínali na vánoční zvyky, tradice i pohádky.



**Zastavte se a přijďte si
spolu s námi
zazpívat koledy
a prožít příjemný
adventní čas.**

*Letos si společně
zazpíváme 11. prosince*



**Společné zpívání proběhne v prostorách Domu
s pečovatelskou službou, 5. května 1510, Milevsko
V jídelně DS od 15:30 hodin.**

Zpívání na přání klientů a obyvatele proběhne v jídelně DS dříve



**13. 12. Děti z I. ZŠ Milevsko a jejich netradiční
divadelní představení – Jak se vánočka chtěla nechat
pojistit před spálením.**



Třetí adventní neděle a krásný koncert MilRoses.



17. 12. Vystoupení dětí z MŠ Kytíčka



18. 12. Budiž pozdraveno světlo – folklorně laděné vystoupení žáků a učitelů z II. ZŠ Milevsko



VYSTOUPENÍ DĚTÍ 2. ZŠ MILEVSKO

POZVÁNKA

Dovolujeme si Vás pozvat
na předvánoční vystoupení dětí z 2. ZŠ Milevsko
s vánočním zpíváním a příběhem. Děti vystoupí
pod vedením pana Martínka.



18. prosince 2019 od 10:00 hod.

v jídelně DS a DPS 1510 v přízemí budovy.



19. 12. Předání dárků ze stromu splněných přání. Všem dárcům děkujeme.



23. 12. Betlémské světlo – milé zastavení skautů před Štědrým dnem.



Opět jsou tu Vánoce,
ten krásný čas rodinných setkání,
radostí z dárků, čas porozumění,
slibů a předsevzetí.

Vánoce plné štědrosti,
pohody, lásky, klidu.

Přejeme Vám, aby čarovná atmosféra Vánoc přetrvala.

V novém roce pevné zdraví, hodně štěstí,
osobních a pracovních úspěchů.



Závěrem pár slov do následujícího roku...



„Čínský horoskop na rok 2021
bude ve znamení kovového
Buvola. A čeká nás lepší rok, než
byl ten letošní.“

Vám všem přejí

Sociální služby Města Milevska

Pevné zdraví a štěstí do dalších dnů...