



## Seznam doporučených věcí pro pobytovou službu (Domov pro seniory; Odlehčovací služba)

Vážení,

následující seznam je pro Vás pouze doporučený a je na Vašem rozhodnutí, zda jej využijete.

### 1.) Osobní doklady

- ✓ občanský průkaz
- ✓ průkaz zdravotní pojišťovny

Pokud jste držitelem průkazu také:

- ✓ průkaz ZTP
- ✓ diabetickou průkazku

### 2.) Hygienické a toaletní potřeby

- |                                  |         |   |
|----------------------------------|---------|---|
| ✓ froté ručníky                  | cca 5ks | ✓ tělové mléko  |
| ✓ froté osuška                   | cca 1ks | ✓ holicí strojek, žiletky, apod.                                |
| ✓ žínka                          | cca 4ks | ✓ vložky, pleny, nebo plenkové kalhotky<br>(pokud je používáte) |
| ✓ kartáček na zuby a zubní pastu |         | ✓ léky (včetně mastí), které užíváte                            |
| ✓ tekuté mýdlo (sprchový gel)    |         | ✓ rozpis podávání léků  |
| ✓ hřeben                         |         |   |
| ✓ vlasový šampon                 |         |   |

### 3.) Osobní prádlo (označené jménem, nebo je možné nechat označit v domově za poplatek)

- |  |     |                                 |     |
|--|-----|---------------------------------|-----|
| ✓ osobní prádlo (spodní kalhotky, slipy,<br>trenýrky, košilka, nátečník) |     | ✓ mikinu                        | 2ks |
| ✓ kapesníky  |     | ✓ vestu                         |     |
| ✓ noční košili, pyžamo   |     | ✓ ponožky                       | 5ks |
| ✓ triko s krátkým rukávem  | 5ks | ✓ tepláky nebo domácí kalhoty   | 4ks |
| ✓ triko s dlouhým rukávem  | 5ks | ✓ domácí obuv (croc = „kroksy“) |     |

### 4.) Pomůcky, které používáte a usnadňují Vám pohyb nebo sebeobsluhu např.

- |            |                       |
|------------|-----------------------|
| ✓ brýle    | ✓ hůl                 |
| ✓ chodítka | ✓ podložku pod nohy   |
| ✓ vozík    | ✓ a další dle potřeby |

### 5.) Drobnosti, které máte rádi

- |  |   |
|--|---|
| ✓ fotografie   | spotřebičů doklad o provedené revizi dle<br>platných norem) |
| ✓ obrázky  | ✓ knihy, časopisy   |
| ✓ elektrospotřebiče (nově zakoupené<br>s dokladem o nákupu, u starších | ✓ ruční práce, apod.  |

Další potřebné věci zvolte dle Vašich zvyklostí a potřeb.

Pokud se potřebujete poradit nebo získat další informace, kontaktujte sociální pracovníci (382 505 250), stálou službu DS a OS (382 505 253) nebo vrchní sestru DS (382 505 287).