

Řešíte náročnou životní situaci? Řekněte si o pomoc!

Setkáváte se s domácím násilím nebo jste toho svědkem?

např. zastrašování, bití, ponižování, pronásledování agresorem ...

Pro pomoc kontaktujte

☎ **Pohotovostní NONSTOP linka Intervenčního centra** – tel.: **603 281 300**
Diecézní charita České Budějovice, Intervenční centrum, Centrum Agáta

☎ **Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí** – tel.: **116 006**
NONSTOP & ZDARMA, Bílý kruh bezpečí

Potřebujete praktickou radu?

např. zorientovat se v situaci nebo prakticky poradit ...

Pro pomoc kontaktujte

Krizové centrum – Arkáda – sociálně psychologické centrum
<https://www.arkadacentrum.cz/krizova-pomoc/>, tel.: 382 211 300

Oblastní poradna Písek – Charita Písek
<https://pisek.charita.cz/jak-pomahame/pobocka-pisek/oblastni-poradna-pisek/>
tel.: 605 526 359

THEIA - krizové centrum (pobočka Písek)
<https://www.theia.cz/poradenstvi-a-pomoc/pomoc-v-krizi/>, tel.: 602 728 064

Potřebujete psychickou podporu?

např. vypovídat se, zorientovat se v situaci nebo prakticky poradit ...

Pro pomoc kontaktujte

☎ **Linka důvěry České Budějovice** – NONSTOP – tel.: **387 313 030**

☎ **Pro dospělé: Linka první psychické podpory** – NONSTOP & ZDARMA – tel.: **116 123**

☎ **Pro děti a osoby do 26 let: Linka bezpečí** – NONSTOP & ZDARMA – tel.: **116 111**

Krizové centrum – Arkáda – sociálně psychologické centrum
<https://www.arkadacentrum.cz/krizova-pomoc/>
tel.: 382 211 300

Aplikace Nepanikař
ke stažení ZDARMA
App Store nebo Google Play



Řešíte náročnou životní situaci? Řekněte si o pomoc!

Přišli jste o bydlení?

např. následkem životní krize, přírodní katastrofy, ...

Pro pomoc kontaktujte

Sociální odbory Městských úřadů

- Písek – <https://www.mesto-pisek.cz/>, tel.: 382 330 810 nebo klapky 820 / 822
- Milevsko – <https://www.milevsko-mesto.cz/>, tel.: 382 504 106, 382 504 141

Domov sv. Alžběty pro matku a dítě – Charita Písek (pobočka Veselíčko)

<https://pisek.charita.cz/jak-pomahame/pobocka-veselicko/>

tel.: 605 791 113, 732 739 512

Noclehárna – Městské středisko sociálních služeb (příspěvková org. města Písku)

<https://mssspisek.cz/nocleharna>, tel.: 720 215 873

Ubytovna Svatoplukova – NADĚJE

https://nadeje.cz/pisek/ubytovani/ubytovna_svatoplukova/, tel.: 778 483 255

Potřebujete materiální pomoc?

např. potraviny, oblečení, nábytek, hygienické prostředky, lůžkoviny, nádobí, ...

Pro pomoc kontaktujte

Potravinová pomoc – NADĚJE

https://nadeje.cz/pisek/potravinova_pomoc1/, tel.: 775 889 704

Ošacovací středisko – Oblastní spolek Českého červeného kříže Písek

<https://www.cckpisek.cz/nase-sluzby/osacovaci-stredisko#top>

Tel.: 382 213 186, 776 628 337

Středisko pomoci Písek, Středisko pomoci Milevsko – Charita Písek

<https://pisek.charita.cz/jak-pomahame/pobocka-pisek/Materialni-a-potravinova-pomoc/>

Tel.: 605 526 359, 734 360 974 (Písek), 731 604 444 (Milevsko)

Potravinová banka Jihočeského kraje z.s.

(pro klienty – po domluvě se sociálním odborem obecního úřadu nebo sociální službou či neziskovou organizací *)

www.pbjk.cz, tel.: 608 958 574

Partneři, kteří distribuují potraviny klientům: www.pbjk.cz/o-nas

* Potravinová banka neurčuje potřebnost koncových klientů, pouze vydává potraviny na základě objednávky od partnerských subjektů.

