

Řešíte náročnou životní situaci?
Řekněte si o pomoc!

Linka důvěry České Budějovice

Potřebujete pomoc / poradit se / popovídat si?

Volejte 387 313 030

NONSTOP

Setkáváte se s domácím násilím nebo jste toho svědkem?

Pro pomoc kontaktujte

Pohotovostní NONSTOP linka Intervenčního centra - tel.: **603 281 300**

Diecézní charita České Budějovice, Intervenční centrum, Centrum Agáta

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí - tel.: **116 006**

NONSTOP & ZDARMA, Bílý kruh bezpečí

Potřebujete praktickou radu?

Pro pomoc kontaktujte

Krizové centrum

<https://www.arkadacentrum.cz/>, tel.: 382 211 300

Oblastní poradna Písek

<https://pisek.charita.cz/>, tel.: 605 526 359

THEIA - krizové centrum

<https://www.theia.cz/>, tel.: 602 728 064

Potřebujete psychickou podporu?

Pro pomoc kontaktujte

☎ Pro dospělé: **Linka první psychické podpory** - NONSTOP & ZDARMA - tel.: **116 123**
Pro děti a osoby do 26 let: **Linka bezpečí** - NONSTOP & ZDARMA - tel.: **116 111**

Krizové centrum

<https://www.arkadacentrum.cz/krizova-pomoc/>

tel.: 382 211 300

Aplikace Nepanikař

ke stažení ZDARMA
App Store nebo Google Play



Řešíte náročnou životní situaci? Řekněte si o pomoc!

Linka důvěry České Budějovice

Potřebujete pomoc / poradit se / popovídat si?

Volejte 387 313 030

NONSTOP

Přišli jste o bydlení?

Pro pomoc kontaktujte

Sociální odbory Městských úřadů

- Písek – <https://www.mesto-pisek.cz/>, tel.: 382 330 810 / 820 / 822
- Milevsko – <https://www.milevsko-mesto.cz/>, tel.: 382 504 106, 382 504 141

Domov sv. Alžběty pro matku a dítě (ve Veselíčku)

<https://pisek.charita.cz/>, tel.: 605 791 113, 732 739 512

Noclehárna (v Písku)

<https://mssspisek.cz/>, tel.: 720 215 873

Ubytovna Svatoplukova (v Písku)

<https://nadeje.cz/pisek/>, tel.: 778 483 255

Potřebujete materiální pomoc?

Pro pomoc kontaktujte

Ošacovací středisko

<https://www.cckpisek.cz/>, tel.: 382 213 186, 776 628 337

Potravinová banka Jihočeského kraje z.s.

Partneři, kteří distribuují potraviny klientům: www.pbjk.cz/o-nas, tel.: 608 958 574

Potravinová pomoc

<https://nadeje.cz/pisek/>, tel.: 775 889 704

Středisko pomoci Písek, Středisko pomoci Milevsko

<https://pisek.charita.cz/jak-pomahame/>

tel.: 605 526 359, 734 360 974 (Písek), 731 604 444 (Milevsko)

<https://socialniportal.kraj-jihocesky.cz> / Pomáháme / Krizová pomoc & intervence IZS



Stáhněte si leták!